

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
Благовещенская средняя общеобразовательная школа

<p>Рассмотрена на заседании педагогического совета "17" мая 2022 г., протокол № 13</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ Директор МОБУ Благовещенская сош Чумакова В.Н.</p> 
--	--

**КРАТКОСРОЧНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
«СПОРТИВНОЕ ЛЕТО»**

Уровень программы: ознакомительный

Срок реализации (общее количество часов) - 21 дней, 16 часов

Возрастная категория: от 7 до 14 лет

Вид программы: модифицированная

ID – номер в Навигаторе 27374

Автор - составитель:  
Струкова Елена Владимировна  
Педагог дополнительного образования

## **Пояснительная записка.**

Летняя занятость детей сегодня - это не только социальная защита, это еще и пространство для творческого развития, обогащение духовного мира и интеллекта ребенка, что создает условия для социализации молодого человека с учетом реалий современной жизни.

Данная программа является тематической и осуществляется в рамках направления «Физическое развитие и культура здоровья» и нацелена на укрепление здоровья, развитие физических, духовных сил, обогащение знаниями и новыми впечатлениями детей - дошкольников.

**Актуальность** предлагаемой программы определяется потребностью учащихся и их родителей в программах направления «Физическое развитие и культура здоровья».

**Новизна** данной программы определяется повышенным интересом в настоящее время к проблеме физического развития детей школьного возраста и заключается в организации занятости детей в летний период времени, как к мощной форме против безнадзорности, асоциального поведения детей.

**Педагогическая целесообразность** программы «Спортивное лето» заключается в разработке и применении современных традиционных и инновационных методик в области физического развития и культуры здоровья путем формирования у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни.

**Отличительной особенностью** данной программы является создание равных условий для занятий физической культурой и спортом, для оздоровления детей.

### **Обоснование необходимости программы в данном учреждении**

Функционирование летней оздоровительной площадки позволяет получить значительный оздоровительный эффект за счет целесообразного планирования оздоровительных мероприятий, умелой их организации, грамотного подбора кадров, умеющих обеспечить индивидуальный подход к детям, позволит реализовать основные направления деятельности по их оздоровлению.

**Адресатом программы** являются дети школьного возраста 7 – 14 лет. Формируется разновозрастная группа из 13-15 разнополых детей без предварительной подготовки. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

**Уровень программы** – ознакомительный. Данная программа ориентирует учащихся и их родителей для дальнейшего изучения базового уровня в общеобразовательных учреждениях.

### **Объем и сроки реализации программы.**

Программа «Спортивное лето» является краткосрочной и рассчитана на 21 календарных дней, 16 часов.

**Форма обучения** – очная.

**Режим мероприятий.** Мероприятия проводятся 3 раза в неделю по 1 учебному часу.

### **Особенности организации образовательного процесса:**

Состав группы: постоянный.

**Цель программы** - Организация отдыха, занятости и оздоровления детей в летний период, формирование ценностного отношения к себе, к своему здоровью и здоровью окружающих людей.

**Задачи:**

1. Создание благоприятных условий для организованного отдыха детей.
2. Формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни, правильном питании.
3. Организация работы с детьми, оказавшимися в трудной жизненной ситуации; профилактика безнадзорности и правонарушений.
4. Приобщение к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.
5. Привитие культуры безопасной жизнедеятельности, профилактика вредных привычек.

**Календарный план мероприятий.**

№	Дата	Мероприятие	Место проведения
1	02.06.23	Инструктаж по технике безопасности. Подвижные игры «Пустое место», «Кто быстрее», «Точно в мишень», «Картошка».	Спортивный зал
2	04.06.23	Спортивно-оздоровительное мероприятие « Скакалка, обруч и я -дружная семья.»	Спортивный зал
3	07.06.23	Малые Олимпийские игры «Быстрее, выше, сильнее»	Спортивный зал площадка
4	09.06.23	Развлекательное мероприятие о ЗОЖ «Путешествие к Планете Здоровья»	Кабинет, спортивный зал
5	11.06.2023	Спортивные игры (волейбол, пионербол)	Спортивный зал
6	13.06.2023	Эстафеты. Игра стритбол.	Спортивный зал
7	15.06.2023	Турнир по шашкам	Спортивный зал
8	17.06.2023	Мой веселый звонкий мяч. Настольный теннис.	Спортивный зал.
9	18.06.2023	Веселые эстафеты.	Площадка. Спортивный зал.
10.	20.06.2023	Игровая программа закрытия оздоровительной программы «Путешествие в страну здорового лета»	Площадка

## Содержание учебного плана

### Раздел 1. Вводное занятие (2 ч.).

Теория: Основные виды спортивных игр. Понятие о технике безопасности, правилах поведения на занятиях, обращении с инвентарем. Правила соревнований, места занятий, оборудование, инвентарь. Места занятий. Правила личной гигиены. Рассказ и показ разных мячей.

Практика: Просмотр видеоматериалов о спортивных играх: футбол, волейбол, баскетбол. Подвижные игры и игровые упражнения: «Пустое место», «картошка», «кто быстрее», «точно в мишень». Входной контроль.

### Раздел 2. Игры с разными мячами (8 ч.).

Теория: Знакомство с разными мячами, разного размера, футбольный, баскетбольный. Работа на шведской стенке. Работа с обручем. Работа со скакалкой. Прыжки. Техника безопасности на занятиях и с инвентарём.

Практика: Простейшие технико-тактические действия с мячом (подбрасывание, ловить, друг другу кидать и передавать, об стену, сжатие и катание массажных мячей) Техника передвижения, прыжки, перескоки. Удары по мячу головой, ногой, руками двумя и по одной. Остановка мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Индивидуальные и групповые действия. Техника прыжков на скакалки. Спортивные игры.

### Раздел 3. Подвижные игры и эстафеты (6 ч.).

Практика: Подвижные игры: «Обгони мяч», «10 передач», «За мячом», «Змой веселый звонкий мяч», «Мотоциклисты», «Проведи мяч», «Вокруг себя», «Лесенка», «Быстрая дорожка».

Игры «Стритбол», волейбол, пионербол. Эстафеты.

### Раздел 4. Итоговая аттестация (2ч.).

Практика: Контрольные игры и соревнования. Итоговая аттестация.

#### Ожидаемые результаты:

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
2. Укрепление иммунитета, физических и психологических сил детей – дошкольников, приобретение новых знаний.

#### Условия реализации программы.

**Материально-технические условия** предусматривают:

Выбор оптимальных условий и площадок для проведения различных мероприятий; призы и награды для стимулирования.

Игровой материал и спортивный инвентарь соответствует возрастным требованиям, особенностям психофизического развития учащихся.

**Перечень оборудования, инструментов и материалов, необходимых для реализации программы:**

Мячи волейбольные, мячи баскетбольные, теннисные мячи, музыкальный центр, Дидактический материал по теме «Здоровый образ жизни».

**Кадровое обеспечение:**

В реализации данной программы занят педагог дополнительного образования, соответствующий профессиональному стандарту.

**Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов:**

диагностическая карта, защита творческих работ, спортивный конкурс, соревнование, итоговый отчет.

**Методические материалы.**

**Методы обучения:**

наглядный, словесный, игровой, практический, объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный.

**Технологии:** Игровая технология, технология группового, дифференцированного обучения, здоровьесберегающая технология.

**Формы организации мероприятий:**

Конкурс, соревнование, эстафета.